



健康宣言書



わが社は、従業員が元気に働ける会社を目指して以下の取り組みを実施することを宣言します。

事業所名: **株式会社奈良コープ産業**

事業主名: **代表取締役 上田 泰弘**

- 1.健康診断の実施【目標:受診率100%】
- 2.特定保健指導の実施【目標:前年度以上の実施率】
- 3.健診の結果、要治療・再検査となった社員への受診勧奨
- 4.職場の活性化のため、健康づくりに関する全社的な取り組みの実施

わが社の『令和8年度重点取り組み事項』

取組項目

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食生活の見直し | <input type="checkbox"/> 運動の推進 | <input type="checkbox"/> 禁煙・分煙対策 |
| <input type="checkbox"/> 適正なアルコール摂取の呼びかけ | <input checked="" type="checkbox"/> 心の健康づくり | <input type="checkbox"/> その他 |

具体的な内容

全社員を対象としたストレスチェックの実施と、集団分析による職場環境の改善
みんなが参加できるレクリエーションと、健康に関する研修会の実施

